

Профилактика механической асфиксии у детей

Асфиксия – удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Профилактика асфиксии

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении (под углом 45 градусов) в течении 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

При введении прикорма кормление ребенка проводить в положении полусидя (до 6 месяцев) или сидя (старше 6 месяцев).

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ

Асфиксия - удушье, вызванное закрытием дыхательных путей

ПРИЧИНЫ

- Прикрытие дыхательных путей мягким предметом, грудью матери
- Попадание инородных тел в дыхательные пути
- Попёрхивание срыгивание молока
- Сдавление области шеи цепочками, тесьмой



ШАГ 1. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПРИКЛАДЫВАНИЯ РЕБЕНКА К ГРУДИ

- Ребенок должен захватывать грудь со всей ареолой соска.
- При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью наполнена молоком, а в конце кормления ребенок не всасывал пену



ШАГ 2. ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ

После кормления держите ребенка в вертикальном положении 10-15 минут для отхождения воздуха



ШАГ 3. УСЛОВИЯ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА

При введении прикорма находится в положении полусидя (до 6 мес.) или сидя (старше 6 мес.)



НАПОМИНАНИЯ:

- Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте в сторону
- Не кладите ребенка в одну кровать с собой
- Не используйте бортики и объемные постельные принадлежности в кроватке
- Не пеленайте туго
- Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка

